

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины
СГЦ. 04 Физическая культура

1. Цели и задачи УД (ПМ)

Цели:

- направлены на формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью.

Задачи:

- направлены на овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.

2. Место УД (ПМ) в структуре ППССЗ

Программа по учебной дисциплине «Физическая культура» является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 15.02.16 Технология машиностроения, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации (Минпросвещения России) № 444 от 14.06.2022 г., в части освоения социально-гуманитарного цикла.

3. Результаты освоения УД (ПМ)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

Учебная дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование и развитие общих компетенций ОК 01, ОК 03., ОК 04, ОК 05, ОК 08.

4. Количество часов на освоения УД (ПМ)

Форма обучения: очная

Объем образовательной программы в академических часах - **176** час, в том числе:

учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем - **174** час.

самостоятельная работа – **2** часа.

Форма обучения: заочная

Объем образовательной программы в академических часах - **176** часов, в том числе:

учебная нагрузка обучающегося во взаимодействии с преподавателем - **4** часа.

самостоятельная работа – **172** часов.

5. Контроль результатов освоения УД (ПМ): виды текущего контроля, формы промежуточной аттестации

Текущий контроль: тестирование, сдача нормативов, устный опрос

Промежуточная аттестация: 2, 3 курс – зачет; 4 курс - дифференцированный зачет